

AUS QURAN & SUNNAH

Dua der
PROPHETEN

TEIL 1

BITTGEBETE DER PROPHETEN





BISMILLAAHI AR-RAHMANI AR-RAHEEM

*Im Namen Allah's, des Allerbarmers, des
Allbarmherzigen*

*Ich bezeuge, dass es keinen anbetungswürdigen Gott
gibt außer Allah, und ich bezeuge, dass Muhammad
sein Diener und Gesandter ist, Allah's Segen sei auf
ihm und all denjenigen, welche Ihnen in bester Weise
bis zum Tage des Gerichts folgen.*

Im Qur'an und in den Lehren unserer Propheten finden wir
wertvolle Weisheit und kraftvolle Du'as für wichtige
Lebensmomente. Dieses Handbuch bietet dir die passenden
Bittgebete, um deine Anliegen vor Allah zu bringen.

Wir, eine ehrenamtliche Gruppe, möchten Wissen zugänglich
machen und stellen dieses Handbuch kostenlos zur
Verfügung.

In Zusammenarbeit mit dem Islamischen Verein Al-Farouq
e.V. bieten wir Audiodateien der Du'as über einen QR-Code
an, damit du die Aussprache richtig erlernen kannst.



Möge es dir Licht und Orientierung auf deinem Weg zu Allah
schenken.

◆◆◆

**“VERGISS DEN TODESENGEL
NICHT, DENN ER WIRD DICH
NICHT VERGESSEN”**

◆◆◆

Dieses Heft ist unseren verstorbenen geliebten Eltern gewidmet, möge es eine Sadaqah Jariyah für sie sein.



”رَبِّ ارْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِي صَغِيرًا“

„Mein Herr, erbarme Dich ihrer, wie sie mich aufgezogen haben, als ich klein war.“
[17:24]



Inhaltsverzeichniss

PROPHET ADAM A.S.

Bittgebet um Vergebung	5
------------------------	---

PROPHET NUH A.S.

Bittgebet für Schutz & Vergebung	6
Bittgebet für Eltern & allen Muslimen	7
Bittgebet bei Hilflosigkeit	8

PROPHET IBRAHIM A.S.

Bittgebet zum verrichten der Gebete	9
Bittgebet für Weisheit & Frömmigkeit	10
Bittgebet für Annahme guter Taten	11
Bittgebet für Erfolg	12
Bittgebet für rechtschaffende Kinder	13
Bittgebet für Taqwa, Vergebung & Hingabe an Allah	14

PROPHET LUT A.S.

Bittgebet bei Ungerechtkeit	15
-----------------------------	----

PROPHET MUSA A.S.

Bittgebet für jegliches Gute	16
Bittgebet für selbstbewusstes Sprechen	17

PROPHET DAWUD A.S.

Bittgebet für die Liebe Allah's	18
---------------------------------	----

PROPHET SULAIMAN A.S.

Bittgebet für Dankbarkeit & gute Taten	19
--	----

PROPHET YUNUS A.S.

Bittgebet bei Hilflosigkeit	20
-----------------------------	----

PROPHET MUHAMMED ﷺ

Bittgebet für den Glauben, das Diesseits & Jenseits	21
---	----

Prophet Adam a.s.

Bittgebet um Vergebung

رَبَّنَا ظَلَمْنَا أَنفُسَنَا وَإِنْ لَمْ تَغْفِرْ لَنَا وَتَرْحَمْنَا
لَنْكُونَنَّ مِنَ الْخَاسِرِينَ

Rabbana zalamna anfusana wa in-lam
taghfir lana wa tarhamna la-nakunanna
minal-khasirin.

Unser Herr, wir haben uns selbst Unrecht
zugefügt. Wenn Du uns nicht vergibst und
Dich unser erbarmst, werden wir ganz
gewiß zu den Verlorenen gehören.

[7:23]

Der Prophet ﷺ sagte:

“Alle Kinder Adams begehen Fehler und die
besten unter denen die Fehler begehen, sind die,
die es immer gleich bereuen.”

(At-Tirmidhi - 2499)

Prophet Nuh a.s.

Bittgebet für Schutz vor Unwissenheit & Vergebung

رَبِّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْتَلَكَ مَا لَيْسَ لِنِّي بِهِ
عِلْمٌ وَالَّذِي تَغْفِرُ لِنِّي وَتَرْحَمُنِي أَكُنْ مِّنَ الْخَسِيرِينَ

Rabbi inni a'udhu bika an as'alaka ma laysa
li bihi 'ilmun wa illa taghfir li wa tarhamni
akun min al-khasirin

Mein Herr, ich suche Schutz bei Dir (davor),
daß ich Dich um etwas bitte, wovon ich
kein Wissen habe! Wenn Du mir nicht
vergibst und Dich meiner nicht erbarmst,
werde ich zu den Verlierern gehören.

[11:47]

Der Prophet ﷺ sagte:

“O ihr Menschen, kehrt zu Allah reumüdig zurück
und bittet ihn um Vergebung, denn ich kehre am
Tag 100 mal reumüdig zu Allah zurück”

(Muslim - 2702)

Prophet Nuh a.s.

Bittgebet für Eltern & allen Muslimen

رَبِّ اغْفِرْ لِي وَلِوَالِدَيَ وَلِمَن دَخَلَ بَيْتِي مُؤْمِنًا
وَلِلْمُؤْمِنِينَ وَالْمُؤْمَنَاتِ

Rabbi inni a'udhu bika an as'alaka ma laysa li
bihi 'ilmun wa illa taghfir li wa tarhamni akun
min al-khasirin

Mein Herr, vergib mir und meinen Eltern und
demjenigen, der als Gläubiger mein Haus
betrift, und den gläubigen Männern und den
gläubigen Frauen.

[71:28]

Der Prophet ﷺ sagte:

“Wer für gläubige Männer oder gläubige Frauen
um Vergebung bittet, dem wird Allah für jeden
gläubigen Mann und jede gläubige Frau eine gute
Tat verzeichnen”

(At-Taabarani, und von Al-Albani als akzeptabel
eingestuft)

Prophet Nuh a.s.

Bittgebet bei Hilflosigkeit

فَدَعَا رَبَّهُ أَنِّي مَغْلُوبٌ فَأَنْتَ صَرْ

Fada'aa Rabbahuu annee maghloobun
fantasir

Da rief er seinen Herrn an: „Ich bin
überwältigt, so leiste Du (mir) Hilfe.“

[54:10]

Der Prophet ﷺ sagte:

“Der starke Gläubige (Mu`min) ist Allah lieber als der schwache Gläubige (Mu`min); in jedem ist jedoch Gutes vorhanden. Halte dich fest an das, was dir nützt, flehe Allah um Hilfe an und gib nicht auf! Sollte dir etwas zustoßen, dann sage nicht ‐Hätte ich nur dies und das getan!‐ Aber du sollst sagen, ‐Allah hat es bestimmt und Sein Wille geschieht‐, denn ‐Hätte‐ öffnet nur dem Satan die Tür.”

(Muslim - 2664)

Prophet Ibrahim a.s.

Bittgebet zum verrichten der Gebete

رَبِّ اجْعَلْنِي مُقِيمَ الصَّلَاةِ وَمِنْ ذُرِّيَّتِي رَبَّنَا
وَتَقَبَّلْ دُعَاءَ

Rabbij 'alnee muqeemas Salaati wa min
zurriyyatee Rabbanaa wa taqabbal du'aaa

Mein Herr, mach, daß ich das Gebet verrichte,
(ich) und (auch einige) aus meiner
Nachkommenschaft. Unser Herr, und nimm
mein Gebet an.

[14:40]

Der Prophet ﷺ sagte:

„Was meint ihr, wenn bei jemandem ein Fluss vor seiner Tür
ist, und er würde sich in diesem Fluss fünfmal am Tag
waschen. Würde auf seinem Körper noch irgendein Schmutz
übrigbleiben?“

Sie sagten: „Nein, es würde nichts davon übrigbleiben.“
Der Prophet ﷺ sagte: „So ist es mit den fünf Gebeten. Allah
löscht dadurch die Sünden aus.“

(Muslim - 667)

Prophet Ibrahim a.s.

Bittgebet für Weisheit & Frömmigkeit

رَبِّ هَبْ لِي حُكْمًا وَالْحِقْنَى بِالصَّلِحِينَ وَاجْعَلْ
لِي لِسَانَ صِدْقٍ فِي الْأَخْرِينَ وَاجْعَلْنِي مِنَ وَرَثَةِ
جَنَّةِ النَّعِيمِ

Rabbi hab lee hukman wa-alhiqnee bis-
saaliheen. Waj'al lee lisaana sidqin fil-
aakhireen. Waj'alnee min warathati jannatin-
na'eem

Mein Herr, schenke mir Urteil(skraft), und nimm
mich unter die Rechtschaffenen auf und
verleihe mir einen Ruf an Wahrhaftigkeit unter
den späteren (Geschlechtern). Und mach mich
zu einem (der) Erben des Gartens der Wonne.

[26:83-85]

Der Prophet ﷺ sagte:

„Ein Richter darf nicht zwischen zwei Menschen
richten, wenn er zornig ist.“

(Bukhari - 7158)

Prophet Ibrahim a.s.

Bittgebet für die Annahme guter Taten

رَبَّنَا تَقْبِلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Rabbanaa taqabbal minnaa innaka antasamee'ul 'aleem

Unser Herr, nimm (es) von uns an. Du bist ja
der Allhörende und Allwissende.

[2:127]

Der Prophet ﷺ sagte:

„Wenn einer von euch seinen Islam gut lebt, dem wird (zur Belohnung) jede gute Tat, die er begangen hat, zehnfach bis siebenhundertfach bewertet und jede schlechte Tat, die er begangen hat, wird ihm nur als solche einfach angelastet.“

(Bukhari – 2:42)

Prophet Ibrahim a.s.

Bittgebet für Erfolg

رَبَّنَا عَلَيْكَ تَوَكُّلَنَا وَإِلَيْكَ أَنْبَنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ

Rabbanaa 'alayka tawakkalnaa wa-ilayka
anabnnaa wa ilaykal-maseer

Unser Herr, auf Dich verlassen wir uns, und Dir
wenden wir uns reuig zu. Und zu Dir ist der
Ausgang.

[60:4]

Der Prophet ﷺ sagte:

„Derjenige ist gewiss erfolgreich, der den Islam
angenommen hat, dessen Lebensunterhalt
gesichert ist und der mit dem, was ihm Allāh
gegeben hat, zufrieden ist.“

(Muslim - 1054)

Prophet Ibrahim a.s.

Bittgebet für rechtschaffende Kinder

رَبِّ هَبْ لِي مِنَ الْصَّالِحِينَ

Rabbi hab lee minassaaliheen

Mein Herr, schenke mir einen von den
Rechtschaffenen.

[37:100]

Der Prophet ﷺ sagte:

Wenn der Mensch stirbt, enden seine Taten (sein Tun), außer drei Dinge: Die fortlauende Spende, oder Wissen (welches er hinterließ) und vom dem andere einen Nutzen haben, oder ein rechtschaffenes Kind, dass für ihn Bittgebete spricht.“

(Muslim - 81631)

Prophet Ibrahim a.s.

Bittgebet für Taqwa, Vergebung & Hingabe an Allah

رَبَّنَا وَاجْعَلْنَا مُسْلِمِينَ لَكَ وَمِنْ ذُرِّيَّتِنَا أُمَّةً مُسْلِمَةً
لَكَ وَأَرِنَا مَنَاسِكَنَا وَتُبْ عَلَيْنَا إِنَّكَ أَنْتَ التَّوَابُ
الرَّحِيمُ

Rabbanaa waj'alnaa muslimayni laka wamn
thurriyyatinaa ummatan muslimatan laka wa-
arinaa manaasikanaa watub 'alaynaa innaka antat-
tawwaabur-raheem

Unser Herr, mache uns Dir ergeben und von
unserer Nachkommenschaft eine Dir ergebene
Gemeinschaft. Und zeige uns unsere Riten, und
nimm unsere Reue an. Du bist ja der Reue-
Annehmende und Barmherzige.

[2:128]

Der Prophet ﷺ sagte:

„Fürchte Allah, wo immer du bist, und lass der
bösen Tat eine gute folgen, so wird sie sie
auslöschen, und verhalte dich den Menschen
gegenüber auf die beste Weise!“

(At-Tirmidhi – 1987)

Prophet Lut a.s.

Bittgebet bei Ungerechtigkeit

رَبِّ انْصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ

Rabbi onsurnee AAala alqawmi almufsideen

Mein Herr, hilf mir gegen das Volk, das Unheil
stiftet.
[29:30]

Der Prophet ﷺ sagte:

„Allah gewährt dem Übeltäter Zeit, bis Er ihn ergreift, und wenn Er ihn ergreift, entkommt er ihm nicht.“ Dann las er: „Und ebenso ist das Ergreifen deines Herrn, wenn Er die Städte ergreift, während sie ungerecht sind; wahrlich, Sein Ergreifen ist schmerhaft und heftig“ [Hud:102].“

(Bukhari – 4686)

Prophet Musa a.s.

Bittgebet für jegliches Gute

رَبِّ إِنِّي لِمَا أَنْزَلْتَ إِلَيَّ مِنْ خَيْرٍ فَقِيرٌ

Rabbi innee lima anzalta ilayya min khayrin
faqeer

Mein Herr, ich bin dessen bedürftig, was Du
auch immer an Gutem zu mir herabsendest.

[28:24]

Der Prophet ﷺ sagte:

„Wenn jemand von euch auf einen anderen schaut,
der ihm gegenüber an Gütern und Aussehen
bevorzugt ist, so soll er auf einen anderen schauen,
der ihm unterliegt, und dem er selbst gegenüber
bevorzugt ist.“

(Bukhari – 6490)

Prophet Musa a.s.

Bittgebet für selbstbewusstes Sprechen

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي وَاحْلُلْ عُقْدَةً
مِنْ لِسَانِي يَفْقَهُوا قَوْلِي

Rabbi-'shrah li sadri wa yassirli amri wa-hlul
,uqdata min lisani yafqahu qawli.

Mein Herr, gib mir die Bereitschaft (dazu) und erleichtere mir meine Aufgabe und löse den Knoten meiner Zunge, damit sie meine Rede verstehen mögen.

[20.25-28]

Der Prophet ﷺ sagte:

“Soll ich mein Kamel nicht anbinden und ver lasse ich mich auf Allah?”

Der Prophet ﷺ sagte: “Binde es an, dann vollziehe Tawakkul (vertraue auf Allah).”

(Bukhari – 6490)

Prophet Dawud a.s.

Bittgebet für die Liebe Allah's

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ، وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ، وَالْعَمَلَ
الَّذِي يُتَلَقَّنِي حُبَّكَ، اللَّهُمَّ اجْعَلْ حُبَّكَ أَحَبَّ إِلَيَّ مِنْ
نَفْسِي وَأَهْلِي، وَمِنَ الْمَاءِ الْبَارِدِ

Allahumma inni asaluka hubbaka wa hubba man
yuhibbuka wal 'amaladhi yuballighuni hubbak.
Allahumma j'al hubbaka ahabba ilayya min nafsi
wa ahli wa minal ma il barid

O Allah, ich bitte Dich um Deine Liebe und die
Liebe derjenigen, die Dich lieben, und um die
Taten, die mich zu Deiner Liebe führen. O Allah,
mache Deine Liebe mir lieber als mich selbst,
meine Familie und kaltes Wasser
[At-Tirmidhi 3490]

Allah sagt im Quran:

„Sprich(Oh Muhammed): ,Wenn ihr Allah
liebt, dann folgt mir. Dann wird euch Allah
lieben und euch eure Sünden verzeihen;
denn Allah ist verzeihend und barmherzig.“

(3:31)

Prophet Sulaiman a.s.

Bittgebet für Dankbarkeit & gute Taten

رَبِّ أَوْزِنْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ
وَالِّدِيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ
فِي عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ

Rabbi awzi'nee an ashkura ni'mata kal lateee
an'amta 'alaiya wa 'alaa waalidaiya wa an a'mala
saalihan tardaahu wa adkhilnee birahmatika fee
'ibaadikas saaliheen

Mein Herr, veranlasse mich, für Deine Gunst zu danken, die Du mir und meinen Eltern erwiesen hast, und rechtschaffen zu handeln, womit Du zufrieden bist. Und lasse mich durch Deine Barmherzigkeit eingehen in die Reihen Deiner rechtschaffenen Diener

[27:19]

Der Prophet ﷺ sagte:

„Jede gute Tat ist eine Spende (Sadaqah).“

(Bukhari – 6021)

Prophet Yunus a.s.

Bittgebet bei Hilfslosigkeit

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

Lā ilāha illa Anta! Subḥānaka! Inni kuntu min-az-zālimīn!

Es gibt niemanden, der zurecht angebetet wird, außer Dir! Preis sei Dir! Gewiss, ich gehörte zu den Ungerechten.

[22:87]

Der Prophet ﷺ sagte:

„Das Gebet des Dhu-n-Nuun, welches er sagte, als er im Bauch des Wales war: 'Es gibt niemanden, der zurecht angebetet wird, außer Dir! Preis sei Dir! Gewiss, ich gehörte zu den Ungerechten.' Kein Muslim rezitiert dieses Du'aa bezüglich irgendeiner Angelegenheit, außer dass Allah ihn erhört.“

(At-Tirmidhi - 3383)

Prophet Muhammed ﷺ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Bittgebet für Deen, Dunya & Akhira

اللَّهُمَّ أَصْلِحْ لِي دِينِي الَّذِي هُوَ عِصْمَةُ أَمْرِي، وَأَصْلِحْ لِي دُنْيَايِ
الَّتِي فِيهَا مَعَاشِي، وَأَصْلِحْ لِي آخِرَتِي الَّتِي فِيهَا مَعَادِي، وَاجْعَلْ
الْحَيَاةَ زِيَادَةً لِي فِي كُلِّ حَيْثُ، وَاجْعَلْ الْمَوْتَ رَاحَةً لِي مِنْ كُلِّ شَرٍّ

Allahumma aslih li dini alladhi huwa 'ismatu amri wa
aslih li dunyaya allati fiha ma'ashi, wa aslih li akhirati
allati fiha ma'adi waj'alil hayata ziyadatal li fi kulli
khayr waj'alil mawta rahatal li min kulli sharr

O Allah verbessere mir meine Religion, welche der Schutz meiner Angelegenheit ist. Und verbessere mir mein Diesseits, in dem sich mein Leben befindet. Und verbessere mir mein Jenseits, zu dem meine Rückkehr ist. Und lasse das Leben eine Vermehrung in jeder guten Sache für mich sein. Und lasse den Tod eine Erholung von jedem Übel für mich sein.

[Muslim - 2720]

Allah sagt im Quran:

Unter ihnen gibt es aber auch solche, die sagen: "Unser Herr, gib uns im Diesseits Gutes und im Jenseits Gutes, und bewahre uns vor der Strafe des (Höllen)feuers!"

(2:201)

◆◆◆

EMPFEHLUNGEN BEIM SPRECHEN DER DUA

◆◆◆

1. Im reinen Zustand sein (Wudu/Gebetswaschung)

Das Durchführen von Wudu, bevor man Dua macht, wird empfohlen, ist jedoch nicht verpflichtend. Abu Musa Al-Ash'ari erzählte; dass der Prophet ﷺ nach der Schlacht von Hunain nach Wasser rief, Wudu durchführte, dann seine Hände hob und sagte: 'O Allah! Verzeihe Ubaid Abi Amir!' (Bukhari 4323)

2. Richtung Qiblah wenden

Es wird empfohlen, sich in Richtung Qiblah zu wenden, wenn man Dua macht. Es wird in der Sunnah erwähnt, dass der Prophet Mohammed ﷺ immer in Richtung Qiblah blickte, wenn er Dua machte.

3. Die Geste, die Hände zu Allah zu erheben

Abu Musa al-Ash'ari berichtete:
„Der Prophet ﷺ sprach die Du'a, und ich sah, wie er seine Hände hob, bis ich das Weiß seiner Achselhöhlen sehen konnte.“ (Bukhari 4323)

4. Senken der Stimme, Demut und im Geheimen

Es ist wichtig, Dua nicht laut zu machen, Allah wird deine Gebete hören, egal in welchem Tonfall du sprichst. Allah ist dir näher als deine eigenen Adern.

Allah sagt im Quran: "Ruft euren Herrn in Demut und im verborgenen an. Wahrlich, Er liebt die Übertreter nicht." [7:55]

5. Beginne mit Lob und Segenswünsche

Der Prophet ﷺ sagte „Wenn jemand von euch betet, dann lasst ihn damit beginnen, indem er Allah lobpreist, dann lasst ihn für den Propheten ﷺ beten, und dann lasst ihn bitten, um was er möchte.“(At-Tirmidhi - 3477)

6. Verwende die schönsten Namen Allahs

Rufe Allah mit seinen schönen Namen (Asma ul-Husna) an. Der Quran sagt: „Allahs sind die schönsten Namen; so ruft Ihn damit an.“ (7:180)

7. Wiederhole deine Dua dreimal

Der Prophet ﷺ wiederholte oft seine Gebete dreimal. Dies zeigt Hartnäckigkeit und Ernsthaftigkeit im Streben nach Allahs Hilfe.

8. Bleibe beharrlich und sei nicht voreilig

Eile nicht durch dein Dua. Nimm dir Zeit, um über deine Worte nachzudenken, und stelle sicher, dass dein Herz vollständig engagiert ist. Der Prophet ﷺ sagte:
„Das Gebet eines von euch wird erhört, solange er nicht voreilig ist und sagt: ‚Ich habe gebeten, aber mir wurde nicht geantwortet.‘“ (Bukhari)

9. Vermeide bedingtes Bitten

Der Prophet ﷺ sagte: "Keiner von euch soll sagen: 'Oh Allah, vergib mir, wenn Du willst(In sha Allah)' oder 'Oh Allah, erbarme Dich meiner, wenn Du willst(In sha Allah).' Stattdessen soll er in seiner Bitte entschlossen sein, denn es gibt nichts, was Ihn daran hindert." (Bukhari)

10. Vermeide Haram (verbotene) Handlungen

Stelle sicher, dass dein Einkommen, dein Essen und dein Lebensstil halal (erlaubt) sind. Der Prophet ﷺ sagte:
„O Menschen, Allah ist rein und akzeptiert nur, was rein ist. Tatsächlich hat Allah den Gläubigen befohlen, was Er den Gesandten befohlen hat.“ (Muslim)

11. Wähle die besten Zeiten für Dua

Bestimmte Zeiten und Situationen sind förderlicher für die Annahme von Dua. Laut Sunnah gehören dazu:
In der letzten dritten Nacht, Zwischen dem Adhan und dem Iqamah, Während des Niederwerfens im Gebet, am Freitag, insbesondere in der letzten Stunde vor Maghrib, während des Regens, beim Reisen uvm.

Abu Huraira, Allahs
Wohlgefallen auf ihm,
berichtete:

Als der Qur'anvers

»*Wer Böses tut, dem wird es vergolten.*«

offenbart wurde, berührte er die Muslime so
tief,

dass der **Gesandte Allahs** ﷺ sagte:

*„Handelt entsprechend und sucht die richtigen
Mittel! Denn alles, was den Muslim befällt, selbst
das Übel, das den Muslim trifft, oder sogar der
Dorn, der ihn sticht, wird ihm (von Allah) als
Sühne für seine Sünden zugerechnet.“*

[Sahih Muslim, Kapitel 44/Hadithnr. 15 (4671)]

Zusammengefasst von
ZYTNI-DeenReminder



Tatreez Illustration from Tirazain

Geprüft von
Islamischer Verein Al
Farouq e.V.

